

Hälsobröd

2dl grahamsmjöl	1/2dl havregryn
2 1/2 dl vetekross	2tsk salt
3 dl rågsikt	5tsk bikarbonat
2dl vetekli	2dl sirap
2 1/2 dl vetegroddar	1l filmjölk
4dl vetemjöl	

Smörj 2 former (minst 1.5L)
Bröa med kross, kli eller havregryn
Blanda samman alla ingredienserna
Grädda 75 min i 175°